

يوم الجمعة القادم تطل عليكم



● الصحيفة الساخرة الاولى والوحيدة في البلاد ●

اخبار «مشكلهم حكي» وتعليقات وسهرة في «خمارة البلد»
وكاريكاتير وصورة وشيء من التراث. وتختتمها رسالة شنيع
الزمان الهذيان.
غدا المزيد من التفاصيل...

باعمال العالم اتحدوا

الاتحاد السوفيتي

جريدة يومية

● الثلاثاء ١٤ تشرين الأول ١٩٨٦، الموافق ١١ صفر ١٤٠٧ هـ ●
● العدد ٤٣/١٢٨ ● ٦ صفحات ● الزمن: ٥٠ أغورة ●
Vol. 128/43 - 14.10.1986 - Price: 50 Agorah
٥٠ أغورة - ١٤.١٠.١٩٨٦ - ١٢٨/٤٣

موداعي وزير وشير ينتظر ثقة الكنيست

● القدس - من المنتظر ان يجري اليوم الثلاثاء، تنفيذ كل الاجراءات الرسمية
التي يتخذها الكنيست لاتخاذ القرار بالاعتماد على وزير الخارجية
في حين يجري شمعون بيرس منصب وزير الخارجية والقائم بأعمال رئيس الحكومة
وقد أعلن مساء أمس، ان تنفيذ اتفاقية التناوب في موعدا المقرر ١٠/١٤ قد تسقى
بعد ضيقه قضية عودة الوزير موداعي الى الحكومة التي اختلصها اصلا للمعراج قد
انقضى. أمس، على إعادة الوزير موداعي الى الحكومة ووزيرا بلا وزارة. وأعلن التلفزيون
الاسرائيلي، ان عدد من وزراء المعراج قال لرئيسه انه كان من الواضح انه لا
يكون مع عودة موداعي الى الحكومة ولكننا اني وزير المعراج لزمنا ان نضمن عدم
عودة موداعي الى وزارة المالية او الى وزارة القضاء.
وبالمقابل، أعلن رئيس ان شوشانا اربيل - للوزير (معراج) في المرحلة لتسلم
منصب وزير الصحة خلفا لمدحني غور المستقيل.
ومن المنتظر ان يستقيل رئيس الدولة، حاييم فريش، في الحادية عشرة من شهر
اليوم، وفقا مشتركا عن كل الائتلاف الحكومي الذي يسوي، وفق الاتفاق، بأكمل
مهمة تشكيل الحكومة الى يتحقق شمع.
وفي الثالثة من بعد ظهر اليوم، عقد الكنيست جلسة خاصة لما يقدم خلالها بصحاح
شمع حكومة لكي تحظى بقة الكنيست وليبدأ، منذ صباح غد الاربعاء، التصق الثاني
من عمر حكومة والتكامل الحكومي.

غورباتشوف في ريكيافيك

كدنا نتفق لكن الجانب الأمريكي أحبط ذلك

● القائد السوفييتي يعرض في مؤتمر صحفي في العاصمة الايسلندية أهم ما تقدم به الاتحاد السوفييتي
من مقترحات بعيدة الأثر وما كان يمكن ان يتم الاتفاق عليه لولا الموقف الأمريكي من قضية «حرب
النجوم» ● الأمريكيون قدموا الى هذا اللقاء بأيد فارغة ومقترحات بالية تفوح منها رائحة القتالين ●
غورباتشوف يؤكد ضرورة مواصلة الحوار وترك أمريكا تفكر مجددا ●

● موسكو - «تاس» - عاد
القائد السوفييتي ميخائيل
غورباتشوف، أمس (الاثنين)، الى
موسكو بعد اختتام لقاء القمة
السوفييتي - الأمريكي، أمس
الاول في ريكيافيك، والذي استمر
يومين وجرت خلاله مناقشة
القضايا الأساسية لتزج السلاح
النووي وسبل ضمان الامن
النووي.
وعقب انتهاء اللقاء عقد غورباتشوف
مؤثرا صحفيا عرض فيه تفريجه لتلخيص
اللقاء مع الرئيس الأمريكي رونالد
ريغن.
ووصف القائد السوفييتي اللقاء في
ريكيافيك بأنه هام للغاية وقال: «لأننا
افترضنا ان الكثير يتوقع على هذا اللقاء
اذ جلبنا معنا الى هنا مجموعة كاملة من
المقترحات الهامة التي من شأنها، في حالة
قبولها، ان تؤدي خلال فترة قصيرة فعلا
الى انقضاء جميع اخطار التصادم
الاجل نزع السلاح وتقييد السلاح النووي
وابعاد خطر الحرب النووية وان تتيح
للبشر في الحركة باتجاه عالم خال من
السلاح النووي»
وأضاف غورباتشوف قائلا: «لقد

فلتر: فشل لقاء ريكيافيك يجب ان يشعل الضوء الأحمر امام كل انسان وشعب

● القائد الشيوعي يدعو الى مطالبة الحكومة بالغاء انضمامها الى مشروع
«حرب النجوم» ●

● تل أبيب - خاص «الاتحاد»
عقب التوقيع العام للحرب
الشيوعي الاسرائيلي، الرفيق ماير
فلتر، على نتائج محادثات قمة
لأن مجرد وجود البشرية مهدد

مؤتمر دولي في كوبنهاغن بمناسبة سنة السلام الدولية

● كوبنهاغن - من المتوقع ان يفتتح
المؤتمر العالمي للكرس لسنة السلام
الدولية أعماله اليوم ١٤ الجاري، في
العاصمة الدانماركية. ويهدف هذا المؤتمر
بذعوة من هيئة الأمم المتحدة ومجلس
السلام العالمي وتضامات منظمة السلام
العام العالم كافة.
ويستضيف المؤتمر في مركز أعماله
قضية التصادم من اجل تجنب العالم خطر
كارثة نووية كما سيستاق وسائل من اجل
نزع السلاح التلقية، بما في ذلك التزاح
الاسرائيلي - العربي.
ويشارك في هذا المؤتمر من اسرائيل
قار غوجانكي عضو المكتب السياسي
للحزب الشيوعي الاسرائيلي، وسام
جبران، عضو سكرتارية «الجبهة
الديمقراطية للسلام والمساواة» وعدد
عربي، رئيس مجلس عرابة المظلي وعرض
السلام العالمي وتضامات منظمة السلام
العام العالم كافة.
وعودة بشارت، عضو سكرتارية اتحاد
الشبيبة الشيوعية، ورافة غيش وناهدة
شهادة حيا توما ودينا موسى عن حركة
مساواة المرأة والسلام.

إصابة شاب بجرح خطير برصاص جنود الاحتلال

● القدس - مكتب «الاتحاد» -
أطلق جنود الاحتلال، يوم أمس،
على حاجز عسكري قرب كرك عتب
(على طريق رام الله - القدس)،
عشرات العيارات النارية فاصابوا
شابا من رام الله في بطنه، وخاصرته
وتركوه يتنقذ حوالي عشرين دقيقة
حتى اتصلوا بالمسؤولين عنهم
وسمحو لسيارة تابعة للصليب
الاحمر بنقله الى مستشفى رام الله
وذكر شهود عيان ان الجنود اوقروا

شيفاردنازه يصل الى بوخارست

● بوخارست - «تاس» - وصل دواود
شيفاردنازه، عضو المكتب السياسي
للجنة المركزية للحزب الشيوعي
السوفييتي ووزير خارجية الاتحاد
السوفييتي، أمس الى العاصمة الرومانية
بوخارست للاشتراك في الاجتماع الدوري
لوزراء خارجية الدول الاعضاء في
معاهدة وارسو، وكان في استقباله في
المطار ابوان توتو، وزير خارجية رومانيا
وغيره من المسؤولين.

الراصد الجوي

● تتوقع دائرة الارصاد الجوية
ان يكون الجو، اليوم الثلاثاء، بين
غائم جزئيا وبين غائم مع احتمال
سقوط امطار محلية في شمال
البلاد ومركزة. وتتوقع ان يكون
الجو، غدا الاربعاء، غائما جزئيا
في البحر الأبيض المتوسط تهب
رياح غربية في شمالية - غربية
معتدلة ويكون البحر مناجل.
ويكون ارتفاع الامواج بين (٤٠
و١٢٠) سنتيمترا. وتكون درجة
حرارة المياه (٢٣) درجة مئوية.
في خليج ليلات تهب رياح
شمالية في شمالية - شرقية
معتدلة ويكون البحر هادئا.

أسعار العملات الأجنبية

(بنك اسرائيل: ١٠/١٠)

العملة

● دولار امريكي ١.٨٣٢٧ ش.ج

● جنيه استرليني ٢.١١٨٠ ش.ج

● مارك للاتي ٠.٧٤٠٦ ش.ج

● فرنك فرنسي ٠.٢٢٢١ ش.ج

● فرنك سويسري ٠.٨٨١ ش.ج

● دينار اردني ٤.٢٤٢٤ ش.ج

● السافيرين ١.٧٦٠٤ ش.ج

● «دوسو» ١.٤٧ - ١.٤٤ ش.ج

علمان وتوجهان في ريكيافيك



● القائدان، السوفييتي غورباتشوف والأمريكي ريغن، في اثناء لقائهما في ريكيافيك. القائد السوفييتي حمل
معه الى اللقاء كل ما يلزم من المشاريع والمقترحات التي يمكنها تجنب خطر الاحتراق في كارثة نووية. أما
ريغن فجاء بأيد فارغة يحمل بتحقيق التفوق العسكري الذي لا يقلل ان يقلل أحد به.
(صورة خاصة ب «الاتحاد» من و.ص.ف)

بعد الزلزال في السلفادور

● الفاقيل وعشرة آلاف جريح و ٣٠٠ ألف بدون مأوى

● اعمال الانقاذ مستمرة ● نظام دوارتي يرفض الانضمام الى الهدنة مع جبهة
«قربونديو ماري» ويأمر الشرطة والجيش بعدم الاشتراك في اعمال الانقاذ ●

● سان سلفادور - ذكر رايدو
موسكو، أمس، ان النظام الحاكم
في السلفادور الموالى للولايات
المتحدة رفض الانضمام الى الهدنة
التي كانت اعلنتها جبهة التحرير
الوطني في السلفادور - وقربونديو
ماري - في ضوء الوضع العصيب
الذي تشا في البلاد جراء الزلزال
الذي هز العاصمة سان سلفادور،
يوم الجمعة ١٠/١٠.
وأشار الى ان الشرطة والجيش
تلقيا الأوامر بعدم الاشتراك في
اعمال الانقاذ التي تشترك فيها
طواقم انقاذ دولية ومنظمات

عالم فرنسي يكشف النقاب عن تزويد فرنسا اسرائيل بمعلومات ومفاعيل لانتاج القنبلة النووية

● لندن - الوكالات - كشف
العالم الفرنسي، جان فرانسيس
بيرن، النقاب في مقابلة صحفية مع
جريدة «صانديت تايمز» اللندنية عن
ان فرنسا تعاونت واسرائيل طيلة
عامين في نهاية الخمسينات، على
تطوير القنبلة الاسرائيلية النووية.
وان المعاهدة الفرنسية -
الاسرائيلية لبناء القنبلة الذي في
دعوتها تضمنت تعهدا (التزاما)
فرنسيا - «الاتحاد» ببناء مفاعل
سري في باطن الارض لانتاج
البولونيوم والمادة المتفجرة التي
توضع في الرؤوس النووية
الاسرائيلية. وكان بيرن قد ادلى
بهذا الحديث لمراسلي الجريدة في بيته
بباريس، يوم الخميس الماضي،
وتشرته الجريدة صباح أمس
الاول. وقد نشرت ويديعوت
احرونوت، التي في صدر صفحتها
الاولى اول امس الاحد
وذكر بيرن ان الفرنسيين قروا

استباق حملة تحريضية خرقاء وخيصة

● ماذا تريد «هأرتس» و«مراسلها للشؤون العربية» من توفيق زياد
ورفاقه الشيوعيين الشجعان في الحق؟!

من نشر هذه العناوين على صفحتها الاولى متروحة انها هذه العناوين، تحرض
من متعمرهم والراي العام اليهودي على توفيق زياد وشريه بتفريق زياد الى
دوائر الامن الاسرائيلية بدعى الاتصال يؤسسه لراهية لتطبيعته، ان الحلف
اليهودي، الذي يهكم مراسل هأرتس للشؤون العربية المذكور، لتوفيق زياد
ولقبره من قادة شبيح الشيوعيين العرب هو امر معروف ومشهور في اورشليم.
ولكننا لم نتطرق من المسؤولين عن «هأرتس»، التي تعتبر نفسها ديمقراطية
وهوسية ان تقع في حيايل هذا المخذ اليهودي، ويكفينا من «هأرتس» لو اذنت
مراسلها هذا بنشر امير المذكور اعلا باللغة العربية، وهو ان يفعل ذلك لانه
يمارس، عينا، اتهام توفيق زياد - بين العرب - بمعاية حكومة اسرائيل ولتفاهم
معها.

ذكرى الأربعين

آل دبور وآل عيرد وأقرباؤهم وأنسابهم في كبريايف وعكا، يدعونكم
لشاركتهم احياء ذكرى الأربعين لوفاة المرحوم والدهم - عديم

أحمد محمد عيسى دبور
(أبو محمد)

وذلك اليوم الثلاثاء ٨٦/١٠/١٤ بعد صلاة العصر في مسجد الجزار بعكا.
لا اراكم الله كمروها بعزير
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية لجميع المعارف
والاصدقاء.

روز ظاهر ققوار فرح
(أم غازي)

التي انتقلت الى رحمة تعالى عن عمر يناهز ٧٨ عاماً. وسيجى جنازتها
الطاهر من بيتها الكائن في الناصرة الى كنيسة البشارة للروم الارثوذكس وذلك
اليوم، الثلاثاء ١٤/١٠/١٩٨٦ الساعة ٢:٣٠ من بعد الظهر.
لا اراكم الله كمروها بعزير

العالم الأمريكي الذي حصل على حق اللجوء السياسي في الاتحاد السوفيتي تعرضت في واشنطن لملاحقات وحشية جراء معارضي لسياسة الخارجية الخطرة !

● موسكو - «تاس» أعلن أرنولد لوكشين، العالم الأمريكي الذي حصل على حق اللجوء السياسي في الاتحاد السوفيتي، في مؤتمر صحفي عقده يوم ١٠/١٠ في المركز الصحفي لوزارة الخارجية السوفيتية أن السياسة الخارجية التي تتبناها واشنطن في الخارج تقتصر بأعمال التعسف داخل البلاد. ورد لوكشين على الأسئلة الكثيرة للصحفيين السوفيت والأجانب.

عشرات الآلاف من مواطني ألمانيا الاتحادية يحتجون على نصب صواريخ نووية أمريكية

● بون - «دأ» - قام عشرات الآلاف من أنصار حركة السلام في ألمانيا الاتحادية، اليوم السبت الماضي، بمسيرات إلى قاعدة الصواريخ الأمريكية «هاملين» في ولاية راينلاند فالتس احتجاجاً على البدء بنصب ستة وتسعين صاروخاً نووياً أمريكياً في

قائم التوزيع الجديد في ألمانيا الغربية علاقات وطيدة مع الكتل الغربية للقائمية في الولايات المتحدة وبلجيكا وإيطاليا وفرنسا والنمسا وسويسرا وإسبانيا.

المستثمرون البريطانيون ونظام «البارتيايد» في جمهورية جنوب أفريقيا

● لندن - إن ٧١ نائياً من أعضاء حزب المحافظين في البرلمان البريطاني، بينهم ثمانية وزراء لشؤون إفريقيا الشمالية و٣ نواب من حزب العمال ونائب من الحزب الليبرالي ونائب من الحزب الديمقراطي الاشتراكي هم مبدعون وصياغة لبيان مشترك حول جنوب أفريقيا، في ٨٥ شركة تلك مباشرة أو غير مباشرة استثمارت في اقتصاد جمهورية جنوب أفريقيا، وقد تبرعت ٧٣ شركة بأموالها لـ ١٢ مؤسسة مع جنوب أفريقيا، و١٢ مليون جنيه استرليني إلى حزب المحافظين في العام الماضي، وتشكل الاستثمارات البريطانية حوالي ٢٨ بالمئة من حجم العام للاستثمارات الأجنبية في اقتصاد جنوب أفريقيا، وحوالي ٣٠٠ شركة بريطانية تربط بعلاقات تجارية اقتصادية مع جمهورية جنوب أفريقيا.

أمريكا على حقيقتها

● واشنطن - وفقاً لتقرير دائرة الاستخبارات الأمريكية فإن ١٣ بالمئة من السكان الأفارقة في الولايات المتحدة أميون المطلقاً. لقد جرى مؤخرًا إجراء مثل هذه الأبحاث لأول مرة في تاريخ الولايات المتحدة وذلك تحت ضغط من جانب قس الثنات الأجنبية. ففي العام ١٩٧٩ اكتشفت وكالة الدولة، على أساس معلومات ناقصة، أن عدد الأفارقة قد بلغ نصف نصف بالمئة. «التقدم ملحوظ واضح». يوت سوا ١٠ آلاف أمريكي نتيجة أصابهم في العمل وإن أكثر من ١٠٠ ألف شخص يوتون نتيجة أصابهم بالأمراض الناتجة عن الاتجار الضار بالصحة. وقد أدلت هذه الدلائل شركة «دان» - سي» التفرعية الأمريكية كما أن عمال الشركة بان المسؤولية الباهرة عن مقتل الناس في العمل تقع على عاتق أصحاب العمل الذين يملكون ضمان الأمن الصناعي في رفضهم وراء الأراج.

إيطاليا و «الفانسون» في روما

● روما - بناء على معلومات التفاتت إلى عدد المواطنين عن العمل في العاصمة الإيطالية للمهاجرين في بومرمة العمل ٣٣٠٢٨٥ شخصاً. هل يعتبر هذا العدد كبيراً أم صغيراً ؟ تعالوا نناقش مع مستشاري البطالة في غضون الأرقام الأخيرة في العام ١٩٧٧، كان في روما ١٨٣٠٠ شخصاً عاطلين، وفي العام ١٩٨١ ١٣٠٨٩ شخصاً عاطلين، أما في العام ١٩٨١ ١٣٠٨٩ فبلغ عددهم ٣٣٠٢٨٥ عاطلاً عن العمل. وتتشدد الصحافة على أن الشباب الذين يتراكم إصعابهم من البطالة في ١٨ و ٢٤ عاماً يشكلون ٨٠ بالمئة من مجموع المواطنين في روما. وإن العديد من الفتيان لم يستطعوا فرصة للعمل أبداً.

حملة جديدة من الاعتقالات في البحرين تشمل عشرات الوطنيين والتقدميين

□ جهة التحرير الوطني البحرانية : تناشد القوى التقدمية والرأي العام التضامن العاجل مع المعتقلين □

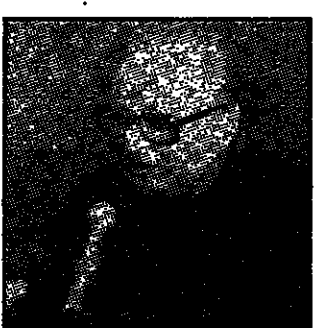
في ذلك العسكرية التي تضاعف من هذا

وسلوكها الإرهابي تكابر السلطات عن التسليم بأن المخرج الواقعي من المأزق الراهن قايماً بكن في حل مسألة الحريات الديمقراطية للمفكرات وترومهم مي وميلاتها من رجعات المثلثة، أن استمرار الهجوم على الجماهير ومكثباتها يضمن أمداً أطول لتفكك كيان الطغيان وديمقراطهم على مقدرات شعوبنا. وهذا لمي قد جابت إجراءات حل مجلس الأمة ومصادرة عدد من مكثبات الشعب الكويتي الشقيق وألمة الطلبة الدخيلة، لرد قضية الديمقراطية في المنطقة نهائياً أو إخراجها بصورة صمغ تستجيب لصالح رأس المال الكبري ولكننا نترقب إرادة شعوبنا في الديمقراطية الحق على طريق التقدم الاجتماعي والسلام. ونعتمد البيان بالقول : أن حيناً إذا يرد جيداً أهداف هذه الحملة وأبعادها ويرى ما تسميرا وأيضاً من غير الظلم أمام مائة ألفي زامة للمجتمع عموماً، فانه يعلن بأن ذلك إن يزيد مناضلي حريتنا وشعبنا إلا تسكاً بالمطالب الرئيسية للحركة الوطنية والشعب البحراني. يدعوا جميع القوى والشخصيات الوطنية والديمقراطية لاحتفال حرج هذه المطالب وإبداء كلمة وفعل الحق في وجه الطغاة من أجل إنقاذ الوطن والمواطنين. لقد أثبتت جواهر شعبنا في مجاريا القوية للماضية بأنها لا تخاف الأعداء ومستعدة لمواجهة النظام القاتل والدفاع عن مناضلي شعبنا وحمايتهم. اتنا نناشد جواهرنا تشديد التماس الحزب من أجل إطلاق سراح المعتقلين السياسيين فوراً ووقف الإرهاب والملاحقات البوليسية وإطلاق الحريات الديمقراطية وإعادة الحياة الطبيعية على أسس ديمقراطية.

عرفات : القيادة العسكرية في بغداد وصنعاء منذ أكثر من سنة

● القدس - قال ياسر عرفات، رئيس اللجنة التنفيذية لـ ج.ت.ف، إن القيادة العسكرية الفلسطينية موجودة منذ أكثر من سنة في بغداد (العراق) وصنعاء (اليمن الشمالي). وأوضح عرفات، في حديث صحفي أدلى به في الكويت ونشرته الصحف الفلسطينية، أن تلال مقر القيادة التي كان موجوداً في تونس منذ العام ١٩٨٣ جرى على إثر الفارة الإسرائيلية سنة ١٩٨٥ على مقر ج.ت.ف في تونس. ومن جهة أخرى دد عرفات بخطر تعيين ثلاثة رؤساء بلديات في الضفة الغربية.

جائزة من منظمة أمريكية معادية للصهيونية الى المحامية فيلبيسيا لانغر والبروفيسور يسرائيل شاحك



● فيلبيسيا لانغر

● تل أبيب - مراسلتنا - منحت إحدى المنظمات الأمريكية المعادية للصهيونية جائزة تقديرية الى المحامية فيلبيسيا لانغر والبروفيسور يسرائيل شاحك، رئيس عصبة حقوق الإنسان والمواطن. وتحمل المنظمة اسم المير يريغ وهو أحد المواطنين اليهود، الذي عرف

محاولات لتوتر العلاقات السوفيتية التركية

● أنقرة - «تاس» - استمرت السفارة السوفيتية في تركيا الاقتراءات التي روهاها الجرائل على ومورد من جرائل حلف شمال الأطلسي. ونشرت الصحف التركية، يوم الجمعة الماضي، في صفحاتها هذه الاقتراءات الزائفة بأن الاتحاد السوفيتي يخطط لقرانه المسلحة في القوقاز ويعد العدة لشن حرب كيميائية في الاتحاد السوفيتي، كما حذر تركي. وعلى أثر ذلك وزعت السفارة السوفيتية بياناً جاء فيه أن تصريحات الجرائل الزائفة لا تستند إلى أي أساس من الصحة، وتصفها بأفكار تركي على الصرح لكشاحر السلاح الكيميائي والبيولوجي على أراضيها. كما أنها ترمي إلى توتر العلاقات السوفيتية التركية.



● حيفا - مكتب «الاتحاد» - تلقينا بياناً أصدرته مؤخرًا لجنة التحرير الوطني البحرانية وتدين فيه حملة الاعتقالات الجديدة ضد القوى التقدمية والديمقراطية في البحرين التي تنفذها بين الحين والآخر السلطات البحرانية. وتناشد جهة التحرير الوطني البحراني الرأي العام العربي والمالي، بمخلف قواه وديمقراطيه وشخصياته الحية للمرة والديمقراطية أن يصعد من نشاطه التي أثبتت فاعليته مع ضحايا إرهاب الحكم الخلفي وبطشه بانه شعب البحرين. وجاء في البيان أن السلطات البحرانية الرجعية درجت على شل حلات الاعتقالات والإرهاب الفلأخرة في السنوات الأخيرة ضد القوى والشخصيات الديمقراطية والتقدمية. وتعرض ضحايا هذه الحملات للتعذيب الجسدي والنفسي والروحي مع عدم السماح لأهلهم ودعوتهم بزيارتهم. ويقدم بعض المرافقين لمحاكمات سرية جائرة وفق مراسيم تعارض دروح دستور البلاد الممثل في البلاد حلة. شعبية احتجاجية واسعة ضد الإرهاب ومن أجل معاملة إنسانية مع المعتقلين والإجتماعية للثقلات التي أوصل النظام يجمعنا إليها، فادلت إلى انتفاض حاد في مستوي الحياة والاجور والقت إلى الشارع بألوف متزايدة من المواطنين عن العمل وإبداء كبرية من القلقين والديمقراطيين وطالبوا بالثأر السليبة على مختلف فئات الشعب التي تزداد تطورات المستقبل كضحايا لسياسة النظام المرتين لصالح وإستراتيجية الولايات المتحدة الأمريكية والدول الامبريالية الأخرى، بما

معتقل يا ناس ؟

● رونالد ريغن، رئيس أقوى دولة في العالم، يستطيع لو يشاء، أن يولي ويعزل، بإشارة من يده، أي شخص.. سواء أكان صاحبه أميراً أو وزيراً أو حتى ملكاً متوجاً في «العالم العربي».

ريغن الذي يمسك بخناق العالم بفكي حقيقة ازرار لا تفارقه حتى في المنام، كالمجناب المسكون بأرواح كل الجنائيات والجنان.. ورثها ويورثها للثوري التعاقبية، عزاً وحناءاً وتوقفاً.. رونالد ريغن : هل يمكن أن يكذب ؟ جورج بوش، وزيرين في وزير : للدولة والخارجية. أكاديمي، بروفييسور، ذراع الرئيس ريغن في التقاني في خدمة الحرية، حرية اليهود بان يخطفوا الطائرات في الاتحاد السوفيتي، وإن يوضعوا مع الزوج في مرتبة الكلاب في مطاعم أمريكا.. وحرية البيض لقتل السود في جنوب أفريقيا، والقاضي يقتل شعبه في التشيلي.. الحرية في أن تقتل بوابج أمريكا جميعاً على بيروت وطائرات المدن في ليبيا. جورج شوليس هل يكذب هو الآخر ؟ قالوا سقطت طائرة أمريكية في نيكاراغوا. وقالوا أنها محملة بالسلاح للمتدربين. فقال ريغن أنه يعرف «أن المواطنين من الولايات المتحدة ومؤسسات فردية تساعد للمتدربين» فيها شي ؟

سألوا ريغن أن كان قد وافق على نشاط المواطنين الفريدين هؤلاء.. فقال متعاطفاً : «نحن دولة حرة ومحظى المواطنين عندنا بالكثير من الحرية». سألوا الوزيرين في وزير، البروفيسور شوليس عن هذه الطائرة فاعلن أنه فحص الأمر، شخصياً، ها ؟ - عند المخابرات المركزية وفي وزارة الدفاع - منابع الصدق والطهارة - وجميعهم أنكروا كل صلة بالطائرة. راح يوم واحد.. وتبين أن طياراً واحداً من بين طاقم الطائرة الساقطة (٤ طيارين)، التي تحمل السلاح للمتدربين، ما زال حياً وإن أفراد عائلته قالوا بأنه يعمل في المخابرات المركزية.

فألمها الصادق ؟ وهل يعقل أن يكون زوجة الطيار أصغر وأعراف من الوزير شوليس مثلاً أو حتى من الرئيس ريغن ؟ (واثق)

المرور في السلفادور

● جثث الأطفال المتناثرة في شوارع عاصمة السلفادور تظهر قطاعاً ما خلفه الزلزال الذي أصاب السلفادور يوم السبت الماضي وأدى الى مقتل ألف إنسان. ولا يزال الكثيرون تحت الاقناض. (صورة خاصة - بلا لاجل من وكالة الصحافة الفرنسية)



● جثث الأطفال المتناثرة في شوارع عاصمة السلفادور تظهر قطاعاً ما خلفه الزلزال الذي أصاب السلفادور يوم السبت الماضي وأدى الى مقتل ألف إنسان. ولا يزال الكثيرون تحت الاقناض. (صورة خاصة - بلا لاجل من وكالة الصحافة الفرنسية)

الى أصحاب المصالح المحترمين

ستقام مسابقة حل ألفاظ ماركات ومحال تجارية بالوسط العربي في مجلة «المهارة» الأسبوعية الصادرة عن جريدة «الاتحاد».

من الجدير ذكره أن هذه المسابقة بطريقة نشرها بجريدة «المهارة» ستكون بمثابة أهم أسلوب دعائية ونشر وتفيد كل مشترك بها. وحسب الاستطلاع الذي قمنا به فإن دعايتكم سيطر عليها ٧٠٪ من قراء المجرة في سائر أنحاء البلاد.

مقابل مبلغ ١٦٠ ش.ج بثلاث دفعات شهرية متساوية. بهذا المبلغ الذي حسب رأي الجميع ليس باهظاً، سننشر ماركة محلكم التجاري في ٤ أعداد بالاضافة الى دعاية نقرها معا.

توزع بطريقة القرعة بين أصحاب الحلول الصحيحة اسبوعياً جوائز مكونة من اسطوانات، كتب، وجبة لشخصين بأحد المطاعم وكذلك أدوات كهربائية.

...and the fact that the *Journal* is a journal of the American Psychological Association, the largest and most influential organization in the field of psychology, adds to the journal's prestige and makes it a must-read for all psychologists.

في الدرجة الثانية... الدرجة الثانية...



للضيوف.

- هبوعيل اكسال - هبوعيل يكعام (٤:١)
- الملعب : اكسال
- مستوى الاداء : ضعيف
- مستوى التحيكم : ضعيف

فوز هيو عيل أحمد مجد
الكروم على هـ سخنين
(٣ : ١)

ومع بداية الشوط الثاني استطاع فريق هوبويل جمد الكروم احراز الهدف الأول في الدقيقة (٦٠) من راس تزيه غانم.

في الدقيقة (٦٥) احسب لصالح المارلة ضربة جزاء (١١) هدف لصالح سخين يحويلا للاعب عماد حامد إلى هدف تبادول. في الدقيقة (٧٣) يسجل هدفان اخر لصالح جمد الكروم (٧ : ١) ويغود دهان ليسجل هدفا ثانياً له وانتهت والثالثا بالدقة في الدقيقة (٧٥)، وانتهت المباراة بنتيجة (٣ : ١) لصالح جمد الكروم.

استمران من فريق جمد الكروم أحد سبع ومن مستخين عماد حامد.

كروا إلى صندوق جزاء الباليونيين فيقلنا
صالح له ليزلسها قوة إلى شباك أيا
(١٧) و(١٨).

في الدقيقة (٨٩) صالح له يراوغ
أربعة لآيين من (٨٩) صالح له ليدسد كرو
ضخيفة ابدها الحارس.

وانتهت ابدها بغزو كرفاسم عهديين
مقابل هدف واحد

□ تركيب كرفاسم : انزوه له (٧)
واسام صرصور (٥) وعادله (٦)
وعندان (٧) وإبراهيم أسد (١) وعبد
الأنيس (٤) وصالح عامر (٥) وصالح
(٧) ويتسون (٥) واكرم عامر (٥) وأحمد
عزق (٥) وعشير (٥) وعليد عامر (١).
□ لعب كرفاسم : أيا : أحمد أسد
وماهر (٥) وعبد غوفي (٥) وإبراهيم
سكحي (٥) وعادل سكرتي (٥) ودواد
سلواني (٦) ورياض بدوخ (٤) وأحمد

● تقرير : ابراهيم قنديل ●

● تقرير: يوسف تايه ●

تحت إشراف لجنة كرمه السلطة مؤقت الضمانة في قانسرو فاكس من (١٢٠٠) كعب على هذه الشقة. فقد تمسكون إلى فرق من الاشبال في الشبان وبنين الاشبال التي حشد إلى صفوف فرق الترتبة الثانية في العام المصغر بالقرى في الثانية في الترتبة سنة (٨) سنوات بالرغم من الضمانات التي واجهها الفرق، من نهاية الموسم علم وعرة وماب إلى الترتبة الثانية وتقسيم بآخر للمدارس في تحضر اللب الجديد يواصل الفرق في حضانة الضمانات، وقد ابلى الفرق على الأقل ثلاث مرات في المباراة الثانية على طين ارقى في تسخير وافر بالتسوية ١٦:٤٥. في المباراة الثانية بنت فريق فرق هودا وحس بالتسوية ٧:٣٢، وقد اتي في هذه التسوية اصابة جسر لقم في احدى ارجل فرقة، ونقله إلى المستشفى، وفي المباراة الاخيرة واتي جوت على احدى ارجل الفرق في فرق رشتا بالتسوية ٧:٠٨. وكانت المباراة الثانية حادها جسر ظهر من الشبيين، وتلقى مدرب فريق رشتا عن هذه المباراة قوله ان جهور قانسرو يذكرى عياريات كاس اوروبا، ويقال في المباريات لاعبا الشبية يحيد قسوق وابراهيم غرض.

اما فرق الشبية فيواصل من أيضا، تضامنته، فقد لعب ثلاث مباريات في طانة الاولى من فرق وقافر فيكونه بالتسوية ١١:٥١، وقافر على شعبة جوميل بنت بالتسوية ١٦:٢١. وقافر بالتسوية ٣٩:٤٦ على طانة الشبية، ويصرف على تدريب فرق الشبية اربع فرق الشبان على فرق جوميل، على اجماع على طانة الشبية، وفيه تبت لكزه الشلة من شبيخ الجوس، وكذلك الادارة المتحصنة التي تعمل لا تدار من اجل نجاح الفرق في الادارة من يوسف تايه ركان، تاموز وعلم، علق وعلم الفرق، وعلم، وعلم، وطوبور.

□ المغار - ت : (٨٥٦٢١ / ٠٦٧) - وکیل شرکۃ
کریستال □

حملة منتوجات كريستال لكل بيت
بأقساط لم يسبق لها مثيل
امكانية دفع ٣ أقساط بالشواقل

لغاية ١٢ قسطاً

□ تتعامل بكرات القيزا
والسراكارت □

● طارق عبد الحفي (رئيس مجلس الطيرة المحلي) ●
 انني سعيد جداً بهذا اللقاء وقد استلذت أكثر ما استلذته مع جمهور ولاعيي الفريقين من وعي وروح رياضية أخيرة الأمر الذي استمكس في حسن التصرف والأخلاق والعبارة العالمة. وأرى الطيرة مجهزة وملتزمة ورفيعة على حسن الضائفة والرعاية ونرجو ان نستطيع مقابلتهم بخافوة أكبر عند استضافتهم في الطيرة. واتى الفريقين دواء الترحاب والتقدير.

● **عبد اللطيف حبيب** (رئيس مجلس الطلبة المحلي):
 لقد عظم احترامنا للجمهور الرياضي في قريتنا ولا يتوقع أي مراقب
 من عاشوا في ماعين كوك القنن أن يجري مباراة ذات أهمية خاصة مثل هذه
 المباراة دون أن يسبق فيها أي تفكير. وما أتذكر على خالص القلب من
 روح رياضية يصعب أن نجد لدى أي جمهور رياضي في إسرائيل. وأمل أن
 يستمر جمهورنا يتبنى هذه الروح كما أتى للفريقين أن يكونوا في رأس سلم لأمة
 الدرجة الأولى.

● جواد سمارة (مدير فريق الطيرة):
أشكر الفرق والمجهر الليالي على حسن الضيافة والمفاوة التي احاطونا بها. ستمعل سونة على تنمية الروح الرياضية ورعايتها ما بين جمهورنا.

● محمود عبد القادر (تشومبي) اللاعب المخضرم واللامع في
الطبية ●
لعبنا مباراة هامة. كان لنا تفوق ولكن لم نحققنا الحظ بالتسجيل، حمي
مرمى الطبية أبدي وقفة شجاعة.
تميز لعبنا بالجهد والتعاون. لكن دفاع الطبية وقف بالمرصاد...
(تقرير: عبد القادر ظاهر ومقال سمارة)

الرقم	الوصف	رقم	تبادل	خسارة	أهداف	نقاط
١	ف. الحصى	١٣	-	-	٣٦٠	٩
٢	ف. ثوبا	٢	-	-	٣٦٠	٩
٣	ف. ثوب	١	-	-	٤٦١	٧
٤	ف. الخريم	٤	-	-	١٥٥	٧
٥	ف. مرقوق	١٢	-	-	٣٧	٧
٦	ف. حفا	٢	-	-	٤٧	٧
٧	ف. سكا	٣	-	-	٢٥٥	٥
٨	ف. بصل	٢	-	-	٢٣	٤
٩	ف. كونة	١	-	-	٢٤١	٣
١٠	ف. زيات علان	٢	-	-	٤٤١	٢
١١	ف. الرملة	٢	-	-	٧٣	٢
١٢	ف. ثريا	١	-	-	٢٥٢	١
١٣	ف. مرقوق	١	-	-	٥٤٣	١
١٤	ف. القصب	٢	-	-	٥٤٣	١
١٥	ف. زيات علان	٣	-	-	٥٢١	١
١٦	ف. زيات حنظل	١٦	-	-	٩٠٢	١

الدرجة الثالثة

ربي كفرمندا ينتهي بفوز هوعيل
على مكابي بنتسحة (٢:٤)

● **تقریر : عادل شناوی** ●

● فاز فريق فوبيرل بفريقنا، يوم الثلاثاء، على فريق مكاني بفريقنا، مع السبب الأساسي، على فريق مكاني، ففريقنا بتيجة (٢:٤) وذلك في مباراة، التي جرت على ملعب استاد الكروية، بسبب عدم جاهزية ملعب ففريقنا، بالزورم ففريقنا الأضخم حبيذاً، وقد فاز المباراة بهجوم كبير من الفريق-المتراجع، أبرز أهدافه فوبيرل حمودة حمودة، أعز أبناء شفاعرو سابقاً - (٣) أهداف.

● الهدف الفارق سجله على بشتاق.

خبرة في الشياك :
ملاحظات على
الاداء فقط !
● بقلم : عبد القادر
● ظام ●

عن الروح الرياضية العالية إلى سادات اللغة الكرزي الذي اقيم
السبت الاخير من شهر ربيع الثاني في الملتقى في السجدة الاولى - الطبية والطيرة -
مكتب الكيوس خصوصا من اخذوا التصديق والارتباط والتقاء فريق جمهور
وأدارة الفريق المضيف - الطبية ويؤكد سجل وحسب اياي - كانت المباراة
مفتوحة تماما لتستوي التوازية الرياضية الى ان سادس اربعين في نصفها في وسطا
الفرق يضيء في كل المباراة - كان متشابها جدا مما جعل من الجانب في الصلابة
الضاربة الى ان تترك فرصة او اخر والاسف لانه لم يسمع سمعة وقتنا العربية

أما عن مستوى الجلالة وعن أداء الفريقين في مجال تحليل عناصرها
الكروية، فتأكدنا من ملاحظات وتعليقات من الواجبات استعراضها والاستفادة منها
في وقتهم على أن الفريقين في مسيرتها في الدرجة الأولى.

تلتزم الفريقين التشاركية الماهرة لم يبق في طيوة المراسلة دفاعي
عنصر، وتناقضوا، خالوا الاستفادة من المهارات وتوسع على في مسار عربي
مختلف في خط المصير، وهذا بالطبع قلل من الامكانيات وأضر بالجمهور
لنستطيع الحديث وأداء كروي جيد، وعلى ما يدعى ذلك (التكبيك) أسلوب
التي طرية التي حسب أهدافنا، حيث طوروا هجوم الطرية وهذا الأسلوب
والتكبيك عدا على الفريقين الطيراني نقطة شديدة جدا بسبب التعامل
المرحلي.

قد يكون خط وسط الفرق الطيوي يخرج جان من أصالة خروج
الاصاب في عراقي - ولكن على الفرق ان يعطي أجوبة مقنعة ومحص
حالات مثل اسير لمع بالامكان على مرال الكرات من خط دفاع المص
لكي يقوم باستغلال ستم او جاهد. هذا الاسلوب من اللعب في خط الهجوم لا
يزي ثماره - اهداف كما كان عليه الحال في مستوى الدرجة الاولى
ما عى الفرق الطيوي - فمن الواضح ان الفرق اضاء فرصة قد
كانت جانا من كس للبرازيل والمهر ان الفرق ولام جهته التقني - واول
مزة في الفرق - قد ادلة كرس واعدا وجيدا - وكانت اللعة القوية
للمست والفرقاء - اللعين فقط - وقاما بسد الفرة التي كانت في الجوليات
الاصابة مع التفرقة وظهور الكمال -
ما لعلقة الاقوى في فرق اللعين يفي خط الهجوم - برغم عدم تمكنه
من تسجيل اي هدف في هذه المباراة ولكن جتور وقام على ان زهر
الزهر سامنة جاني جيني وشالمر اشرف وعمره بعد القادر سامنة جاني جيني
تشكل باستمرار عبيدا دائما لكل خط دفاع في الدرجة الاولى - وكل من يتار
يتمكك بقدرازا - فزوية تكل فيها مزة الاستعداد والقدرة على صنع وتسجيل
الاهداف -
وتشعر هذا ال السعة للمصحة بالتحكم الجيد بالكرة التي تتار بها
زهر الزهر - الامر الذي اصاب الكثير الى طرورة هجوم مستكون نتائج
في حال التناق والاسخام اكثر ما عى خطوط الفرق مستكون نتائج
وعرض الفرق - افضل يكون -

توجيه الضغط التدريبي الخارجى للرياضيين

● بقلم : د. وليم شحادة ●

□ من أجل الوصول إلى أفضل النتائج والمشتريات الرياضية يحتاج الرياضي إلى معلومات دائمة عن الوضع الداخلي وتطوره عند الرياضي. إن المكتائيات لا تصل إلى هذه المعلومات ما زالت هي يومنا هذا قليلة ومشتلة لأن التغييرات الفيزيولوجية والبيوميكانيكية والفسيولوجية والنفسية التي تحدث في الجسم الرياضي تحتاج إلى معرفة نظرية هائلة ومكتائيات طبية - رياضية كبيرة وإحصائيات وتوقعها.

الآن ان بعض الرياضي يستطيع التعرف على بعض التغييرات البدنية في الجسم عن طريق طواهر معينة تظهر على الرياضي أثناء التدريب مثل تغير لون وجهه وأرجله التي يدل على الضيق الجسدي الداخلي، حرمان القلب من الدم، الجسم، وفرة الحركات الفنية الجسدية التي يتقنها وعنده التركيز واستعداد الرياضي ونفسية athlete عن أفضل عن الوضع العام له في الطوارئ التي ذكرت

الضيق بشكل واضح نوعية وكمية الضغط الرياضي الجسدي التي مارسه اللاعب.

عادة يظهر اللاعب والتعب عند تدريب ناجح ويبدو ولكن هذا معتمد على أن يقف عند تدريب أمام أعمال كثرية معينة عند التدريب مثلاً قراءة كتاب أو صفحة أو كتابية وظيفية معينة. على الرياضي بعد ٢٤ - ٣٠ ساعة أن يكون مستعداً لخوض تدريب مشابه من نفس الكثافة التدريبية والشدّة.

١٠ - ١٢ - ١٣ - ١٤ - ١٥ - ١٦ - ١٧ - ١٨ - ١٩ - ٢٠ - ٢١ - ٢٢ - ٢٣ - ٢٤ - ٢٥ - ٢٦ - ٢٧ - ٢٨ - ٢٩ - ٣٠ - ٣١ - ٣٢ - ٣٣ - ٣٤ - ٣٥ - ٣٦ - ٣٧ - ٣٨ - ٣٩ - ٤٠ - ٤١ - ٤٢ - ٤٣ - ٤٤ - ٤٥ - ٤٦ - ٤٧ - ٤٨ - ٤٩ - ٥٠ - ٥١ - ٥٢ - ٥٣ - ٥٤ - ٥٥ - ٥٦ - ٥٧ - ٥٨ - ٥٩ - ٦٠ - ٦١ - ٦٢ - ٦٣ - ٦٤ - ٦٥ - ٦٦ - ٦٧ - ٦٨ - ٦٩ - ٧٠ - ٧١ - ٧٢ - ٧٣ - ٧٤ - ٧٥ - ٧٦ - ٧٧ - ٧٨ - ٧٩ - ٨٠ - ٨١ - ٨٢ - ٨٣ - ٨٤ - ٨٥ - ٨٦ - ٨٧ - ٨٨ - ٨٩ - ٩٠ - ٩١ - ٩٢ - ٩٣ - ٩٤ - ٩٥ - ٩٦ - ٩٧ - ٩٨ - ٩٩ - ١٠٠ - ١٠١ - ١٠٢ - ١٠٣ - ١٠٤ - ١٠٥ - ١٠٦ - ١٠٧ - ١٠٨ - ١٠٩ - ١١٠ - ١١١ - ١١٢ - ١١٣ - ١١٤ - ١١٥ - ١١٦ - ١١٧ - ١١٨ - ١١٩ - ١٢٠ - ١٢١ - ١٢٢ - ١٢٣ - ١٢٤ - ١٢٥ - ١٢٦ - ١٢٧ - ١٢٨ - ١٢٩ - ١٣٠ - ١٣١ - ١٣٢ - ١٣٣ - ١٣٤ - ١٣٥ - ١٣٦ - ١٣٧ - ١٣٨ - ١٣٩ - ١٤٠ - ١٤١ - ١٤٢ - ١٤٣ - ١٤٤ - ١٤٥ - ١٤٦ - ١٤٧ - ١٤٨ - ١٤٩ - ١٥٠ - ١٥١ - ١٥٢ - ١٥٣ - ١٥٤ - ١٥٥ - ١٥٦ - ١٥٧ - ١٥٨ - ١٥٩ - ١٦٠ - ١٦١ - ١٦٢ - ١٦٣ - ١٦٤ - ١٦٥ - ١٦٦ - ١٦٧ - ١٦٨ - ١٦٩ - ١٧٠ - ١٧١ - ١٧٢ - ١٧٣ - ١٧٤ - ١٧٥ - ١٧٦ - ١٧٧ - ١٧٨ - ١٧٩ - ١٨٠ - ١٨١ - ١٨٢ - ١٨٣ - ١٨٤ - ١٨٥ - ١٨٦ - ١٨٧ - ١٨٨ - ١٨٩ - ١٩٠ - ١٩١ - ١٩٢ - ١٩٣ - ١٩٤ - ١٩٥ - ١٩٦ - ١٩٧ - ١٩٨ - ١٩٩ - ٢٠٠ - ٢٠١ - ٢٠٢ - ٢٠٣ - ٢٠٤ - ٢٠٥ - ٢٠٦ - ٢٠٧ - ٢٠٨ - ٢٠٩ - ٢١٠ - ٢١١ - ٢١٢ - ٢١٣ - ٢١٤ - ٢١٥ - ٢١٦ - ٢١٧ - ٢١٨ - ٢١٩ - ٢٢٠ - ٢٢١ - ٢٢٢ - ٢٢٣ - ٢٢٤ - ٢٢٥ - ٢٢٦ - ٢٢٧ - ٢٢٨ - ٢٢٩ - ٢٣٠ - ٢٣١ - ٢٣٢ - ٢٣٣ - ٢٣٤ - ٢٣٥ - ٢٣٦ - ٢٣٧ - ٢٣٨ - ٢٣٩ - ٢٤٠ - ٢٤١ - ٢٤٢ - ٢٤٣ - ٢٤٤ - ٢٤٥ - ٢٤٦ - ٢٤٧ - ٢٤٨ - ٢٤٩ - ٢٥٠ - ٢٥١ - ٢٥٢ - ٢٥٣ - ٢٥٤ - ٢٥٥ - ٢٥٦ - ٢٥٧ - ٢٥٨ - ٢٥٩ - ٢٦٠ - ٢٦١ - ٢٦٢ - ٢٦٣ - ٢٦٤ - ٢٦٥ - ٢٦٦ - ٢٦٧ - ٢٦٨ - ٢٦٩ - ٢٧٠ - ٢٧١ - ٢٧٢ - ٢٧٣ - ٢٧٤ - ٢٧٥ - ٢٧٦ - ٢٧٧ - ٢٧٨ - ٢٧٩ - ٢٨٠ - ٢٨١ - ٢٨٢ - ٢٨٣ - ٢٨٤ - ٢٨٥ - ٢٨٦ - ٢٨٧ - ٢٨٨ - ٢٨٩ - ٢٩٠ - ٢٩١ - ٢٩٢ - ٢٩٣ - ٢٩٤ - ٢٩٥ - ٢٩٦ - ٢٩٧ - ٢٩٨ - ٢٩٩ - ٣٠٠ - ٣٠١ - ٣٠٢ - ٣٠٣ - ٣٠٤ - ٣٠٥ - ٣٠٦ - ٣٠٧ - ٣٠٨ - ٣٠٩ - ٣١٠ - ٣١١ - ٣١٢ - ٣١٣ - ٣١٤ - ٣١٥ - ٣١٦ - ٣١٧ - ٣١٨ - ٣١٩ - ٣٢٠ - ٣٢١ - ٣٢٢ - ٣٢٣ - ٣٢٤ - ٣٢٥ - ٣٢٦ - ٣٢٧ - ٣٢٨ - ٣٢٩ - ٣٣٠ - ٣٣١ - ٣٣٢ - ٣٣٣ - ٣٣٤ - ٣٣٥ - ٣٣٦ - ٣٣٧ - ٣٣٨ - ٣٣٩ - ٣٤٠ - ٣٤١ - ٣٤٢ - ٣٤٣ - ٣٤٤ - ٣٤٥ - ٣٤٦ - ٣٤٧ - ٣٤٨ - ٣٤٩ - ٣٥٠ - ٣٥١ - ٣٥٢ - ٣٥٣ - ٣٥٤ - ٣٥٥ - ٣٥٦ - ٣٥٧ - ٣٥٨ - ٣٥٩ - ٣٦٠ - ٣٦١ - ٣٦٢ - ٣٦٣ - ٣٦٤ - ٣٦٥ - ٣٦٦ - ٣٦٧ - ٣٦٨ - ٣٦٩ - ٣٧٠ - ٣٧١ - ٣٧٢ - ٣٧٣ - ٣٧٤ - ٣٧٥ - ٣٧٦ - ٣٧٧ - ٣٧٨ - ٣٧٩ - ٣٨٠ - ٣٨١ - ٣٨٢ - ٣٨٣ - ٣٨٤ - ٣٨٥ - ٣٨٦ - ٣٨٧ - ٣٨٨ - ٣٨٩ - ٣٩٠ - ٣٩١ - ٣٩٢ - ٣٩٣ - ٣٩٤ - ٣٩٥ - ٣٩٦ - ٣٩٧ - ٣٩٨ - ٣٩٩ - ٤٠٠ - ٤٠١ - ٤٠٢ - ٤٠٣ - ٤٠٤ - ٤٠٥ - ٤٠٦ - ٤٠٧ - ٤٠٨ - ٤٠٩ - ٤١٠ - ٤١١ - ٤١٢ - ٤١٣ - ٤١٤ - ٤١٥ - ٤١٦ - ٤١٧ - ٤١٨ - ٤١٩ - ٤٢٠ - ٤٢١ - ٤٢٢ - ٤٢٣ - ٤٢٤ - ٤٢٥ - ٤٢٦ - ٤٢٧ - ٤٢٨ - ٤٢٩ - ٤٣٠ - ٤٣١ - ٤٣٢ - ٤٣٣ - ٤٣٤ - ٤٣٥ - ٤٣٦ - ٤٣٧ - ٤٣٨ - ٤٣٩ - ٤٤٠ - ٤٤١ - ٤٤٢ - ٤٤٣ - ٤٤٤ - ٤٤٥ - ٤٤٦ - ٤٤٧ - ٤٤٨ - ٤٤٩ - ٤٥٠ - ٤٥١ - ٤٥٢ - ٤٥٣ - ٤٥٤ - ٤٥٥ - ٤٥٦ - ٤٥٧ - ٤٥٨ - ٤٥٩ - ٤٦٠ - ٤٦١ - ٤٦٢ - ٤٦٣ - ٤٦٤ - ٤٦٥ - ٤٦٦ - ٤٦٧ - ٤٦٨ - ٤٦٩ - ٤٧٠ - ٤٧١ - ٤٧٢ - ٤٧٣ - ٤٧٤ - ٤٧٥ - ٤٧٦ - ٤٧٧ - ٤٧٨ - ٤٧٩ - ٤٨٠ - ٤٨١ - ٤٨٢ - ٤٨٣ - ٤٨٤ - ٤٨٥ - ٤٨٦ - ٤٨٧ - ٤٨٨ - ٤٨٩ - ٤٩٠ - ٤٩١ - ٤٩٢ - ٤٩٣ - ٤٩٤ - ٤٩٥ - ٤٩٦ - ٤٩٧ - ٤٩٨ - ٤٩٩ - ٥٠٠ - ٥٠١ - ٥٠٢ - ٥٠٣ - ٥٠٤ - ٥٠٥ - ٥٠٦ - ٥٠٧ - ٥٠٨

هذه الاضطرابات تنكس في قلة النوم وفي فقدان الشهية والطعام وصعوبة في غسيبية في اثناء العمل وفي قلة التركيز. هذا عند غنى عن الحركة الانشائية وعدم الرضى عنها وقتة الفتاة بالحب. هذه الطواهر المختلفة التي ذكرت تعطي الرياضي الضيق والحر ويحثه على البحث عن الاسباب وبالتالي الفتش عن الوراثة المظلمة.

العلاج والتقصه - عند هذا الاضطراب يجب ان يأخذ الوقت الكافي لارجاع الرياضي الى حالته الطبيعية. وتقام هذه العلاية بالاضافة للصحية التقنية والفيصيات خاصة (أ) و (ب) و (ج) والابتعاد عن الكحول والكافيين والرجول وفي الغابات والمناطق النائية والاستلقاء على شاطئ البحر. هذا عند غنى عن ممارسة السباحة قليلا وبعض التديكبات الهوائية والتدارين الصعبة المبردة.

في حالة اختفاء طواهر الضيق المذكورة. يبدأ الرياضي تدريجيا ولكن بغير التسرع بتدريب قليلة وقصيرة. ومن المهم التناود مع طبيب اختصاصي في هذا المجال.

(انتهى)

تأمل على تعريضك ان عدم التحمل وتصلع أسباب الضيق الزائد وعدم التحمل عند الرياضي الى المبالغة في التدريب. أثبتت في الستين الأخيرة ان عدم صحته العلمية ان علم الرياضة والتدريب وصل الى الستين الأخيرة الى درجة علمية عالية جدا بحيث تركز مبادئ وأساليب وطرق تدريبه على نتائج ابحاث علمية طبية رياضية ثابتة. لهذا يبقى ضروريا ان تكون العلاقة بين الرياضي والتدريب والطبيب الرياضي على افضل حال لكي يملك مراقبة التطور الطبيعي الرياضي وحل للقضايا والمشاكل المختلفة التي تواجه الرياضي.

نستطيع ان نسم الاسباب والمؤثرات التي تؤدي الى اضطرابات في الرضع التدريبي وبالتالي انخفاض في القدرة الجسدية الرياضي الى الربعة مجالات رئيسية:

- أ. أخطاء رئيسية في التدريب الرياضي: هذه التاثيرات تشمل قلة الراحة ووقع الضغوطات التدريبي بشكل سريع لا يتناسب مع تطور القدرات الطبيعية الرياضية العالمة عند الرياضي، والتدريب الخاطا والتشديد بعد فترة راحة أو جرح وإصابة، وتدريبات وتقاير بين مرضى ومرضى.

عندما يتناسق الضغط التدريبي مع الضغوطات اليومية الأخرى لا يتجاوز الضغوطات اليومية الأخرى لا يتجاوز

الصين تفوز ببطولة آسيا في تنس الطاولة

● بكين - وصف - فازت الصين بكرة الجمعة للرجال ببطولة آسيا في تنس الطاولة لفرق الرجال والبنات. ودارت المباريات في شينزين - جوبي الصين. وفازت الصين في النهائي على كوريا الشمالية (رجال) (3-2). وكانت الصين قد فازت على كوريا الجنوبية في الدور قبل النهائي (3-2) وذلك بعد هزيمتها أمام الفريق نفسه في دورك الأول في الأسبوعية في سول.

وهذا هو الثالث الذي يحجزه فريق الصين (رجال) منذ عام 1974.

وفازت الصين على كوريا الشمالية في المباراة النهائية للسيدات (3-صفر). وهذه هي المرة الخامسة التي يغز فيها الفريقان الصينيان للرجال والسيدات ببطولة آسيا في وقت واحد.

الصين تفوز ببطولة
آسيا في تنس
الطاولة

● يكن -وصرف- فازت الصين
بالمجموعة الأولى ببطولة آسيا في تنس
الضفادة لقرى الرجال والسيدات. ودارت
المباريات في شينزين - جويي الصين.
وفازت الصين في النهائي على كوريا
الشمالية (رجال) (4 - 0)، وكانت الصين
قد فازت على كوريا الجنوبية في الدور
نصف النهائي (3 - 0)، وذلك بعد فوزها
إمام اللاعبين نفسه في دورة الألعاب
الآسيوية في سيول.

وهذا هو اللقب السابع الذي يحوزه
فريق الصين (رجال) منذ عام 1993.
وفازت الصين على كوريا
الشمالية الثانية للسيدات (3 - صفر)،
وهذه المرة الخامسة التي يغزو فيها
الفريقان الصينيان لقرى الرجال والسيدات
ببطولة آسيا في تنس واحد.

طريقة اليوم

تتشرف بدعوتكم للاشتراك
لقاء
 وذلك يوم الأربعاء الموافق
 والصف مساء في قاعة المر
 يتضمن اللقاء الفقرات التال
 * طلل الأنبياء - الدكتور توفيق
 * مؤتمر الأوضاع الاجتماعية -
 * هبة نمر وفوق غريب في فق
 * فتاة هاجر - زاهر جريسي
 * تقال الزقنن الشعبي والحديث
 * تضيئات

رابطه ١٩٤٦/١٠/١ الساعة السابعة
الثقافي في الناصرة.

تصير
ستاد مسيح رزق
نفية
شون كيبيل
- نهاد ومعين ششموم
ضيقات
لجنة العلاقات الاجتماعية

المحاميان صلاح بدارنة
وهاشم دلاشة بمناسبة انتقالهما
الى مكتبهما الجديد في:
عكا - شارع بن عامي - ٣٠

توفيق اغبارية - مدير الشركة
محمود بدارنة - مهتمس
الشركة
وجميع موظفو الشركة

The image is a dark, high-contrast scan of a document page. It features a prominent white border at the top, which appears to be the edge of a book cover or a header section. The main body of the page is filled with a dense, grainy texture, likely due to the scanning process or the nature of the original document. There are faint, illegible markings and patterns throughout, suggesting text or illustrations that have been lost or obscured by the scan quality. The overall appearance is that of a heavily degraded or low-quality reproduction of a document.

يترتب علينا الضحية والكثير من
توجد جراب جولة هذا المسألة التي
الأول - سياسي: فهو يروج على
والثاني - إننا نكون المبالغة في
تقليص الأسلحة. وقد أورد
خروج وضع أو وجود الأسلحة
المعسكر. فمن خلال هذا
الاستراتيجية في الطريق من
الأمم المتحدة من الأسلحة
جديدة من سباق التسليح لا
بمواثيق.

وقال غريغورثوف: فإن
قدما إلى هذا القلق
والمقارحات التي تضع بين
التفتان التي باتت تحت
جنسه.

وأوضح القائد السوفيتي
تحسنا في هذا القلق
الجديد من التفكير. وفيه
السعي وراء التبرير. المس
ذلك أن كل ما جرى ونحوه
نظرها. والفرق بين
إيجازة نحو التناقض على
الكيفية للأسلحة النووية. كل

غنية. اكتسبت في
وأعتقد بأنه قد لا الرئيس
من القائل في كل الوضع
هذا التعلق في نهاية المطاف
والسعي إلى إيجاز ما يتصل
اتفاقا على الكثير وعلمنا
أنه يلزم الرئيس الأمريكي
ومع الأوساط السياسية
الأمريكية. ونحن ندع
أكثر مقارنته.

وأكد غريغورثوف
ريكيانك. كان هذا
أن انتهى على هذا
نائب. ولأن هذا القلق
من فهم أين نحن. وأظهر
ممكنة والتي على يقين من
اعتقد بأن ضرورة
السوفييت والبراليات
صعبا. قد زادت لأن

بالتزام الشروع. حالا بعد انتهاء
ريكيانك، في المفاوضات حول التز
التام. التعاريف النووية. وإمكانات
مسألة الحد الأقصى وقوة التفجيرات
النوية وكيفية التفجيرات النووية
والتي نحن أعداء معاهدة كاملة التحريم
والتي نتجارب النووية. وكما هي تزيين
من إيجاد الضحية حول هذه المسألة.
وأكد غريغورثوف بأنه جرى تقارب
حول تخفيف هذه المسائل. لكن حصل
الاختلاف حول: التسليح. الخصام
للمواثيق (حرب التجميد) انضمت
للمناقشة. وتشرقت اليه. وأوقضا
مناقشاته. وأوضح أنه ينبغي على
الأمريكيين والأوروبيين العلم سواء
بسواء التفكير الآن في القضية الرئيسية -
قضية الحرب والسلام قضية الخطر
النووي. وإن كل ما اتضح في الرئيس
الأمريكي ينسجم مع مصالح الشعب
الأمريكي وشعب جميع البلدان في أن
واحدة.

وقال غريغورثوف: ونحن نعرف
تسلك الإدارة الأمريكية الرئيس ونحن
ب- مصادر الدفاع الاستراتيجي. وقد
تسعى لمواثيقنا حول مواثيق تجارب
حرب النووية في المختبرات أكاديمية
للرئيس ونحن بواسطة البعث في النهاية
واستطاع معي هذا طائفة الدفاع
الاستراتيجية مع أنه قد أصبح واضحا.
الآن، بالنسبة لكثيرين وبالنسبة لنا
المصالح وأوضح قائلا: وهذا بالذات
الاجتهاد الحقيقي بين مرتفقين. فقد أصدر
الرئيس على أن تمتع أمريكا بحق
والتيهية كل ما لا صلة به بالمبادرة
والغلبة. في ذلك القضاة أيضا ولكن
نفس بل في القضية كذا على وجه
التي يوافق على ذلك. وقد وضع
التأخذ أهم القرارات التاريخية ولكن
الاجاب الأمريكي أبسط كل ذلك.
وأكد القائد السوفيتي: أن المبادرة
الدفاعية الاستراتيجية لا يجب الاتحاد
السوفييتي في وجه النظر
المعسكر. لذا نجد أنه على ذلك ولن

خيز فريد او خيز شفاعسو و زمة (۱۰ اوغقة) ۱.۶۰ بىل ۱.۵۰
 بىلن زيت «تسهداد» ۴.۵ ليتر ۶.۹۰ بىل ۷.۲۰
 تنزيلات على جميع انواع الويسكى
 حتى اشعار آخر
 أول مرة تشهدها كبرى سيف والخطبة
 { ترقبوا مفاجآت عديدة عزيزة }
 * بيع بالفارق وليس بالجملة *

دقة في التصميم
إمكانة العمل
شروع دفع
مزايا

الحل: ٧/١١١٩
تلفون البيت: ٥٥١٢٧ / ٦٥

تقريب عليا - المنظمة الصناعية ذ